

# お土産



## ひまわりビーフカレー

数種類の野菜とビーフを煮込み、南光ひまわり館にて搾油したひまわり油を加えたこだわりのカレーです。ひまわり油のスパイスとハーモニーに加え、ビーフのこくと旨味をご堪能ください！



## 三日月ハニー

佐用町三日月産のレンゲ蜂蜜をベースに、地元産そば粉とローストした実がたっぷりなそば味と、地元産佐用もち大豆と米から作った三日月みそのみそ味の二種類をご用意。しっかりとした美味しさが味わえます。



## おからかりんとう

「もち大豆豆腐」の製造工程でできるおからを使った、低カロリーで栄養満点のかりんとうです。歯ごたえと、かめばかむほど口の中に広がる自然な甘さが特徴で、安心して召しあがっていただけます。



## 夢茜トマトジュース

兵庫県佐用町産フルーツトマト【夢茜】を使った、無添加・無着色・無香料で塩も砂糖も一切使用していないトマトジュース。濃縮還元製法では引き出せない甘味、香り、栄養をギュッと凝縮して1本1本心をこめて製造しています。

# 注意事項

## <参加資格>

- ・健康な男女で、各コースを制限時間内に完走できる脚力を有し、安全な走行が可能と自己判断できる者。(中学生以上で未成年は保護者の承諾書を必要とします。)
- ・道路交通法等交通法規を順守することに同意し、違反者に対しての参加禁止、参加中等の処置について承諾する者。
- ・実行委員会の定めた大会規約及び車種規定に同意すること。
- ・トンネルを通過するので、自転車には必ずライトを装着すること。
- ・ヘルメットを必ず着用すること。

## <仕様車種の制限>

- ・DHエアローパーの使用禁止、ピスト車、リカンベント、競技用車いすでの参加を禁止します。

## <車検義務>

- ・車検については、事前に自己の責任において実施をお願いします。

## <保険について>

- ・主催者よりロードサイクリングイベント保険を付保します。
- ・ケガや急病により搬送される可能性がありますので、必ず健康保険証を携帯するようにしてください。

## <注意事項>

- ・本大会はレースではなく、特別な交通規制を行いません。実際の交通規制に従い、十分に注意して走行してください。
- ・万一事故が起こっても、運営側は一切責任を負いません。事故のないよう、安全第一で走行するとともに、体調管理をしっかり行うようにしてください。急病、傷害、死亡、器物破損、盗難などは、すべて参加者の責任となります。
- ・オートバイク・自動車での伴走は禁止です。
- ・同日、参加登録者以外の本イベントコース内の走行は、大会運営に支障を及ぼしますのでご遠慮ください。
- ・衝突や接触などの交通事故が発生、あるいはなんらかのトラブルで走行が続行不可になった場合は直ちに大会本部が最寄りのチェックポイントなど、各エリアに待機している警備員やスタッフに連絡し、その指示に従ってください。
- ・救急処置およびパンクなどに際する自転車の修理及び管理は各自の責任で行ってください。運営側は修理などについて一切行うことができません。
- ・参加者は申し込みと同時に傷害保険に加入しますが、その限度を超える対応はできません。必要な方はあらかじめご自分の責任で旅行保険等にご加入するようお願い致します。



2017.11.12.SUN

因幡街道・千種川ロングライド in 佐用 2017  
因幡街道・千種川ロングライド実行委員会  
企画・運営：BALUE Project

いなちくロングライド2017ガイドライン

## 当日朝のスケジュール

受付	06:00~07:45
開会式	07:50
スタート	08:20~

ゴールされた方は、各自解散して下さい。

# いなちくアクセスマップ



## <車でのアクセス>

- ・中国自動車道/佐用ICより約10分。
- ・鳥取自動車道/佐用平福ICより約15分。
- ・山陽自動車道/備前ICより約40分。
- ・播磨自動車道/播磨新宮ICより約20分。

## <電車でのアクセス>

- ・大阪・神戸からは「スーパーはくと」で、岡山からは「いなば」で智頭急行・佐用駅(特急停車)で下車。
- ・JR 山陽新幹線/姫路駅下車。JR 姫新線で佐用駅下車。姫路から約70分。

# いなちくレビューコンテスト

レビューコンテスト実施します!

各種SNS・ブログでイベントに関する投稿をくださった方からそれぞれ1名様に、プレゼントを差し上げます!

(選ばれた投稿は12月中旬頃にFacebookページ上で発表させていただきます。)



## Facebook

1. 「いなちくロングライド」のFacebookページにいな!
2. イベント後、ご自身のFacebook上に「いなちくロングライド」の感想を写真付きで投稿して下さい。
3. 実行委員会で「いなちくロングライド」というキーワードを含む投稿を検索し、1名選ばせて頂きます。



## Instagram

1. イベント中もしくはイベント後、ハッシュタグ「#いなちく」をつけて写真を投稿して下さい。
2. 実行委員会で「#いなちく」のハッシュタグのついた投稿を検索し、1名選ばせて頂きます。

## BLOG

## マイブログ

1. いなちくロングライドに参加したレビューをブログにお書き下さい。
2. ブログ記事を投稿したら、「いなちくロングライド」のFacebookページにメッセージでリンクをお送り下さい。



# コース内注意ポイント

公共の道路を使用しており、コースがわかりにくいところもありますので、事前にご確認ください。

	<p><b>C1 共通</b> 1.4km 地点 スタートから川を右手に走り続けていると、途中に橋が見えますが、橋を渡らず手前の道を左折してください。</p>		<p><b>C6 共通</b> 7.9km 地点 久崎三差路を左へ曲がり、正面の郵便局手前の道を左に直進していきます。</p>		<p><b>L1 ロング</b> 43km 地点 県道 72 号線を直進し、ちくさ高原のマップ看板を目印に左へ曲がって登っていきます。</p>
	<p><b>C2 共通</b> 2.7km 地点 姫新線と佐用川に挟まれた道を走り続けて約 3 km。比較的新しい下山脇橋を渡って出雲街道へ。</p>		<p><b>C7 共通</b> 14.7km 地点 南光の商店街を抜け、太田井橋の交差点を直進します。</p>		<p><b>L2 ロング</b> 55.1km 地点 ちくさ高原を下って行くと、黄色い看板が目印の三差路があるので、左へ曲がってさらに下ります。</p>
	<p><b>C3 共通</b> 4km 地点 出雲街道をしばらく走り、再び橋を渡って川の南側へ。</p>		<p><b>C8 共通</b> 24.2km 地点 県道 72 号線、下三河の交差点を超えてすぐの場所に、ショートコースとロングコースの分岐点があります。</p>		<p><b>L3 ロング</b> 61.4km 地点 高原を下りきった先の志戸坂峠道路との合流地点では、道路の下の高架をくぐってぐるっと南へと向かいます。</p>
	<p><b>C4 共通</b> 6.1km 地点 畑と川に挟まれた道を走っていると、舗装された道が終わる手前の橋を右へ渡ります。</p>		<p><b>S1 ショート</b> 25.3km 地点 チェックポイント三河出張所を出てすぐ、正面交差点をそのまま直進し、寺坂峠へと入っていきます。</p>		<p><b>L4 ロング</b> 72.9km 地点 大原の町を抜け、373号線を大きく左に曲がり佐用方面へと向かいます。</p>
	<p><b>C5 共通</b> 6.3km 地点 道なりで大きな交差点を左に曲がり、373号線を南下していきます。</p>		<p><b>S2 ショート</b> 34.4km 地点 寺坂峠を下りて智頭急行の高架下をくぐってすぐ、千種川手前を左に曲がり、遊歩道へ。</p>		<p><b>L5 ロング</b> 75.0km 地点 智頭街道の坂の頂上付近、岡山・兵庫の県境手前の分岐を左手直進します。</p>